

Keski-Pohjanmaan
Allergia-, Iho- ja Astmayhdistys ry

Toimintasuunnitelma 2021

1. Johdanto

Keski-Pohjanmaan Allergia-, Iho- ja Astmayhdistys ry. on kansanterveystyötä tekevä -järjestö, joka on perustettu v. 1986. Yhdistyksen keskusjärjestö on valtakunnallinen terveysjärjestö Allergia-, Iho- ja Astmaliitto.

Allergia-, Iho- ja Astmaliiton strategia ohjaa yhdistyksemme toimintaa vuosina 2021- 2025 Keski-Pohjanmaan Allergia-, Iho- ja Astmayhdistyksen päämääränä on olla pitkäaikaisten jäsenten, aktiivisten vapaaehtoistoimijoiden ja osaavien asiantuntijoiden muodostama alueellinen vaikuttaja.

Keski-Pohjanmaan Allergia-, Iho- ja astmayhdistyksen perustehtävänä on allergiaa, iho-oireita ja astmaa sairastavien sekä eri tavoin herkistyneiden elämänlaadun parantaminen. Toimimme turvallisen elinympäristön ja terveellisten elintapojen puolestapuhujana. Keski-Pohjanmaan Allergia- ja Astmayhdistykseen kuuluu 1.9.2020 annetun tiedotteen mukaan 165 jäsentä.

Järjestömme vuoden 2021 pääteema on soveltaa ja jakaa allergiaan, astmaan ja iho-oireisille liittyvää ajankohtaista asiantuntija- ja arkitietoa Allergia-, Iho- ja Astmaliiton periaatteita noudattaen ja tarjota allergiaan, iho-oireisiin ja astmaan liittyvää tiedotusta, neuvontaa, koulutusta, liikuntaa ja muita palveluja, sekä vertaistukea ja virkistystä jäsenille, myös tarjota nykyaikaisia toimintamalleja jäsenille ja väestölle.

2. Virkistys- ja neuvontatoiminta

Pyritään järjestämään:

- Kerran vuodessa luentotilaisuuksia.
- Koko perheen virkistystoimintaa kaksi kertaa vuodessa.
- Pyritään osallistumaan tori tapahtumaan kerran kesässä.

3. Hallinnolliset palvelutoiminnot

3.1 Yhdistyksen hallitus ja sääntömääräiset kokoukset

Sääntömääräinen kevätkokous pidetään maaliskuun loppuun mennessä ja syyskokous marraskuun loppuun mennessä, lisäksi hallitus kokoontuu tarvittaessa. Hallitus, joka koostuu puheenjohtajasta ja 4-8 jäsenestä ja 0-2 varajäsenestä, vastaa yhdistyksen toiminnan suunnittelusta, sekä valvoo yhdistyksen taloutta ja toiminnan toteutumista.

3.2 Vaikuttamistoiminta

Keski-Pohjanmaan Allergia-, Iho- ja Astmayhdistys toimii alueellaan allergiaan, iho-oireisiin ja astmaan liittyvän asiantuntija- ja arkitiedon, taidon ja tuen antajana. Yhdistys toteuttaa järjestön kampanjat omalla alueellaan omien voimavarojensa mukaan. Yhdistys tekee aloitteita ja vetoamuksia alueellaan allergiaa ja astmaa sairastavien elämänlaadun parantamiseksi. Yhdistys hyödyntää liitosta tulleet kannanotot, tiedotteet ja lausunnot omalla toimialueellaan.

3.3 Tiedotus

3.3.1 Tiedotteet jäsenille

Vuonna 2021 jäsentiedote ilmestyy sähköisenä tai paperiversiona pari kertaa vuodessa.

3.3.2 Allergia-, Iho- ja Astmalehti

Allergia & Astma-lehden jokaisessa numerossa on esillä yhdistyksen yhteystiedot.

3.3.3 Muu tiedotus

Muita yhdistyksen tiedottamiskanavia ovat: Keski-Pohjanmaa-lehden Menolista/yhdistykset palsta ja tapahtumakalenteri internetissä, muut paikallislehdet, paikallisradiot ja ilmoitustaulut.

Lähetämme paikallisiin lehtiin pieniä artikkeleita ajankohtaisista asioista.

Tiedotamme toiminnastamme erilaisten jalkautumistapahtumien yhteydessä.

3.3.4 Omat kotisivut

Ajantasaista tietoa yhdistyksen toiminnasta löytyy yhdistyksen omilta kotisivuilta sekä Facebookista.

3.4 Jäsenhankinta

Pyrimme pitämään jäsenmääräämme samana ja huomioimaan jäsenhankinnassamme myös eri kieliset mahdolliset tulevat jäsenet.

3.5 Varainhankinta

3.5.1 Jäsenmaksutuotot

Jäsenmaksun suuruus noudattelee liiton jäsenmaksua, josta Allergia-, Iho- ja Astmaliitto palauttaa puolet perittävästä jäsenmaksusta /jäsen.

Jäsenhankinta on tärkeä osa varainhankintaa.

3.5.2 Myyntitoiminta

Jalkautumisissa myymme arpoja.

3.5.3 Avustukset

Allergia-, Iho- ja Astmaliitolta saatavan toiminta-avustuksen suuruus riippuu toiminta-avustushakemuksen hyväksymisestä. Liitto palauttaa jäsenmaksupalautuksena 13,50€ / jäsenmaksu kerran vuodessa.

3.5.4 Keräykset

Vuonna 2021 yhdistys ei osallistu keräyksiin.

3.5.5 Lahjoitukset

Yhdistys ottaa vastaan lahjoituksia.

3.5.6 Muu varainhankinta

Arpajaisia järjestetään yhdistyksen jäsentapahtumissa.

3.6 Yhteistyö

3.6.1 Terveysthuolto

Toimitetaan Soiten eri yksiköille liiton ja yhdistyksen materiaalia.

Osallistutaan Keski-Pohjanmaan sosiaali- ja terveystalvvelukuntayhtymä Soiten järjestämiin astma-, iho- ja allergiatapahtumiin.

3.6.2 Sosiaalitoimi

Toimitetaan toimialueen sosiaalitoimeen liiton ja yhdistyksen materiaalia.

3.6.3 Koulut

Toimitetaan toimialueen kouluterveysthuoltoajille liiton ja yhdistyksen materiaalia tarvittaessa.

3.6.4 Apteekit

Toimitetaan Kokkolan apteekkeihin liiton oppaita ja Allergia & Astma-lehti sen ilmestyttyä tarvittaessa.

Tehdään yhteistyötä toimialueen apteekkien kanssa.

3.6.5 Oppilaitokset

Kysytään alueen oppilaitoksilta kiinnostusta yhteistyöstä yhdistyksen kanssa.

3.6.6 Järjestöt

Kehitetään yhteistyötä muiden paikallisten kansanterveysjärjestöjen kanssa, toteuttamalla esim. yhteisiä tapahtumia.

Osallistutaan Yhteisöklubi Sillan ja Kosti ry:n järjestämiin tilaisuuksiin mm. Keski-Pohjanmaan järjestöjen pyöreä pöytä ja Yhdistysten tori tapahtumaan.

3.6.7 Yritykset

Välitämme tietoa allergiatuotteita valmistavista/markkinoivista yrityksistä. Yhdistyksen tapahtumiin kutsutaan yrityksiä esittelemään allergiatuotteitaan. Hankitaan mahdollisimman monta yhteistyöyritystä, jotka myöntäisivät alennusta yhdistyksemme jäsenille markkinointiamme vastaan.

4. Jäsenpalvelutoiminnot

4.1 Koulutus- ja opintotoiminta.

Yhdistyksen luottamushenkilöt ja toimijat osallistuvat liiton järjestämiin koulutuksiin.

4.1.1 Yhdistyksen sisäinen koulutus

Perehdytyspäivät alueellisesti
Suunnittelupäivät alueellisesti
Järjestön Neuvottelupäivät
Allergiaohjelman terveyskeskus- ja koulutustilaisuudet
Allergiaohjelman yleisötilaisuudet

4.1.2 Allergianeuvonta

Yhdistyksellä ei ole omaa allergianeuvoja.
Ohjataan yhdistyksen jäseniä käyttämään liiton neuvontapalveluja.

5. Yhdistystoiminnan kehittäminen

Kehitetään yhdistyksen toimintaa YKE:n tavoitteiden mukaisesti.

6. Investoinnit

Suunnitellaan ja painatetaan yhdistyksen tiedotekortteja.

7. Katsaus pidemmän aikavälin toimintasuunnitelmaan

2-vuotissuunnitelma (2021 - 2023)

Pyrimme uudistamaan toimintaamme paremmin jäsenten tarpeita vastaavaksi.
Pyrimme keräämään tietoa ja ideoita suoraan jäseniltä toiminnan kehittämiseksi.